



Verband der Lehrerinnen und Lehrer
an beruflichen Schulen
im Saarland e. V.

Ihre Interessenvertretung an den beruflichen Schulen im Saarland.

Fortbildungs- reihe 24/25

in Kooperation mit dem Bildungscampus

+++ ANMELDUNGEN über „tnv.lpm-saarland.de“ +++

25.
NOV

16 bis 18 Uhr

Yoga für Einsteiger

In diesem Yoga-Einsteigerkurs liegt der Fokus auf den grundlegenden Yoga-Posen (Asanas) und einigen Atemtechniken. Zudem werden anatomische Zusammenhänge vermittelt, um ein Grundverständnis für den Körper und die wichtigsten Ausrichtungsprinzipien zu entwickeln. Schrittweise wird auch die Yoga-Philosophie thematisiert, die das Fundament des Yoga bildet. Die zertifizierte Yogalehrerin Meike Spitko begleitet Sie Schritt für Schritt durch den Kurs.

Ort: Satya Yoga Quartier, Rosenstraße 21, 66111 Saarbrücken

Kostenbeitrag: Für Mitglieder von VLW und VLBS kostenfrei, Nichtmitglieder: 10,00 €

Veranstaltungs-Nr.: A16.861-0145

09.
DEZ

16 bis 18 Uhr

Yoga für Erfahrene

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Einsteigerkurses vertieft. Die Asana-Praxis wird intensiver, komplexere Atemtechniken werden erlernt, und die Wirkung der Meditation wird erforscht. Es wird an der Verfeinerung der Ausrichtungsprinzipien gearbeitet und schrittweise an herausfordernde Asanas herangeführt. Auch dieser Kurs wird von Meike Spitko geleitet.

Ort: Satya Yoga Quartier, Rosenstraße 21, 66111 Saarbrücken

Kostenbeitrag: Für Mitglieder von VLW und VLBS kostenfrei, Nichtmitglieder: 10,00 €

Veranstaltungs-Nr.: A16.861-0245

1 5 .
J A N

16 bis 18 Uhr

Gesunder Rücken

Der Workshop wird von der **Physiotherapeutin Fiona Poppe von Bachhaus** geleitet. Als ehemalige Profisportlerin ist sie mehrfache Welt- und Europameisterin im Kraftsport und verfügt über umfangreiches Fachwissen und Fortbildungen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und medizinische Trainingstherapie.

Ort: K BBZ Saarlouis

Kostenbeitrag: Für Mitglieder von VLW und VLBS kostenfrei, Nichtmitglieder: 10,00 €

Veranstaltungs-Nr.: A16.861-0345

1 3 .
F E B

07:15 Uhr

Fahrt zur Didacta

Nutzen Sie die Gelegenheit und fahren Sie gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen im Bus zur **Didacta nach Stuttgart**. Als die weltgrößte Fachmesse gibt sie vielfältige Einblicke in das gesamte Bildungswesen.

Abfahrt: 07:15 Uhr am TG BBZ Dillingen (Parkplatz Sporthalle West) bzw. um 8:00 Uhr am Park & Ride Limbach (Auf d. Windschnorr 49, 66459 Kirkel)

Rückfahrt: ca. 16:30 Uhr

Kostenbeitrag: Für Mitglieder von VLW und VLBS werden die Fahrtkosten und der Eintritt zur Messe durch VLW und VLBS übernommen. Für Nichtmitglieder wird ein Fahrtkostenbeitrag von 20,00 € erhoben. Zudem muss der Eintritt für Nichtmitglieder selbst organisiert werden.

Veranstaltungs-Nr.: A16.861-0445

1 1 .
M Ä R

15 bis 18 Uhr

Beamten-/Versorgungsrecht

Der Referent Ewald Linn (Landesvorsitzender des dbb-saar) informiert anhand zahlreicher Fälle über die Auswirkungen auf das Ruhegehalt unter der jeweiligen Berücksichtigung der ruhegehaltsfähigen Dienstzeiten und Dienstbezüge.

Auch werden die Auswirkungen von Elternzeit, Teilzeit in Elternzeit, Dienstunfähigkeit etc. erklärt.

Ort: Friedrich-List-Schule Saarbücken

Kostenbeitrag: Für Mitglieder von VLW und VLBS kostenfrei, Nichtmitglieder: 10,00 €

Veranstaltungs-Nr.: A16.861-0545

0 7 .
A P R

15 bis 18 Uhr

Saarl. Beihilferecht

Unser praxisorientiertes Seminar bietet umfassende Einblicke in aktuelle Regelungen und relevante Änderungen anhand von Fallbeispielen.

Referent ist Norbert Herrmann, bis Mai 2022 war er bei der RZVK des Saarlandes tätig, dort als Leiter des Geschäftsbereichs Beamtenversorgung und Personalservice (Beihilfe – Kindergeld – Bezügeabrechnung – Beamtenversorgung).

Ort: BBZ St. Ingbert

Kostenbeitrag: Für Mitglieder von VLW und VLBS kostenfrei, Nichtmitglieder: 10,00 €

Veranstaltungs-Nr.: A16.861-0645